



## Naleśniki Wytrawne min. 350g

|  |         |  |         |
|--|---------|--|---------|
| 1. Żółty ser, sos (300 g)  | 8,5 zł  | 16. Suszone pomidory, mozzarella, szynka, sos  | 15,0 zł |
| 2. Biały ser, ziemniaki, cebula, skwarki   | 10,0 zł | 17. Kurczak curry, mleko kokosowe, ananas, jalapeno, sos   | 15,5 zł |
| 3. Pieczarki, żółty ser, szynka, salami, pomidor, bazylija, sos  | 15,0 zł | 18. Serek śmietankowy, rukola, suszone pomidory, sos   | 14,5 zł |
| 4. Meksykański (ostry), sos  | 15,0 zł | 19. Łosoś marynowany, szpinak, camembert, sos  | 18,5 zł |
| 5. Serek śmietankowy, łosoś marynowany, liście szpinaku, koperek, suszone pomidory, cebula czerwona, sos                           | 18,0 zł | 20. Kurczak, szpinak, żółty ser, cebula, sos   | 15,5 zł |
| 6. Camembert, szynka, por zapiekany, sos <small>nowość</small>   | 15,5 zł | 21. Curry z soczewicy, szpinak, cebula, sos <small>nowość</small>                                | 14,0 zł |
| 7. Gyros, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, salsa, sos   | 16,0 zł | 22. Salami, żółty ser, jalapeno, sos <small>nowość</small>                                       | 15,0 zł |
| 8. Hiszpański (mozzarella, chorizo, migdały, pomidory, pietruszka), SOS  | 17,0 zł | 23. Shoarma z kurczaka, żółty ser, cebula, sos   | 15,0 zł |
| 9. Burrito (ostry) mięso mielone, salsa, fasola, papryczka chilli, cebula, żółty ser, kukurydza, sos pomidorowy pikantny, śmietana | 16,0 zł | 24. Indyjski (kurczak, ryż, pomidory, cebula, przyprawy), sos                                    | 16,0 zł |
| 10. Mięso mielone, żółty ser, zioła, sos   | 13,5 zł | 25. Fasolka, czerwone pesto, żółty ser, bazylija, sos <small>nowość</small>                      | 14,5 zł |
| 11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sosy   | 15,0 zł | 26. Tajski (kurczak, orzechy nerkowca, warzywa, ryż), sos  | 17,5 zł |
| 12. Indyk, batat, mozzarella, sezam, sos   | 16,5 zł | 27. Liście szpinaku, mozzarella, suszone pomidory, sos   | 13,5 zł |
| 13. Szynka, żółty ser, ananas, oregano, sos <small>nowość</small>  | 14,0 zł | 28. Kurczak, pesto bazyliowe, rukola, grana padano, sos <small>nowość</small>                    | 16,5 zł |
| 14. Quatro serowe, sos   | 14,5 zł | 29. Kurczak, gruszka, lazur, orzech włoski, rukola, sos  | 17,0 zł |
| 15. Kurczak w sosie musztardowym, ogórek kiszony, cebula, żółty ser, szczypiorek, sos  | 15,5 zł | 30. <b>Zapiekany:</b> Lasagne bolognese, żółty ser, sos pomidorowy i beszamel                    | 16,0 zł |
|  |         | 31. <b>Zapiekany:</b> Strudel ze szpinakiem, serem ricotta, sos beszamel, sos pomidorowy łagodny | 15,5 zł |



## Naleśniki Kukurydziane min.350g

*mogą zawierać śladowe ilości glutenu*

|  |         |
|--|---------|
| 1. Liście szpinaku, suszone pomidory, mozzarella, sos            | 14,5 zł |
| 2. Curry z soczewicy, szpinak, cebula, sos <small>nowość</small> | 17,0 zł |
| 3. Meksykański (ostry), sos                                      | 16,0 zł |
| 4. Hiszpański (mozzarella, chorizo, pomidory, pietruszka), SOS   | 17,5 zł |

## Naleśniki Zielone nowość min.350g

*ciasto z dodatkiem młodego jęczmienia*

|  |         |
|--|---------|
| 1. Kurczak, pesto bazyliowe, rukola, grana padano, sos                       | 17,0 zł |
| 2. Camembert, szynka, por zapiekany, sos                                     | 16,0 zł |
| 3. Serek śmietankowy, łosoś marynowany, świeży ogórek, marynowany imbir, sos | 18,5 zł |



## Naleśniki Czerwone nowość min.350g

*ciasto z dodatkiem buraczków*

|  |         |
|--|---------|
| 1. Fasolka, czerwone pesto, żółty ser, bazylija, sos         | 15,0 zł |
| 2. Łosoś marynowany, serek śmietankowy, liście szpinaku, sos | 18,5 zł |
| 3. Ser kozi, buraki, rukola, słonecznik, sos                 | 17,5 zł |

## Naleśniki Wieloziarniste min.350g

*siemię lniane, sezam, słonecznik, pestki dyni*

|  |         |
|--|---------|
| 1. Mozzarella, pomidory, oliwa z bazylią, rukola, sos  | 14,5 zł |
| 2. Kurczak, gruszka, lazur, orzech włoski, rukola, sos | 18,0 zł |
| 3. Indyk, batat, mozzarella, sezam, sos                | 17,5 zł |



## Naleśniki Primavera min 350g

*z dodatkiem sałaty lodowej, pomidorów i oliwy z bazylią*

|   |         |
|---|---------|
| 1. A'la tortilla (kurczak, sałata lodowa, pomidory, cebula, ser, sos cesar)     | 16,5 zł |
| 2. Kurczak, szpinak, żółty ser, cebula, sos                                     | 16,5 zł |
| 3. A'la tortilla z pieczoną ciecierzycą (zielony ogórek, sałata lodowa)         | 15,5 zł |
| 4. Kurczak z mango, chilli, papryka, limonka, sos                               | 17,5 zł |
| 5. Mozzarella, pomidory, oliwa z bazylią, rukola, sos                           | 15,0 zł |
| 6. A'la tortilla (łosoś marynowany, sałata lodowa, pomidory, cebula, sos cesar) | 17,5 zł |

## Tagliatelle Naleśnikowe min. 400g

*naleśnikowe wstążki*

|   |         |
|---|---------|
| 1. Cukinia, papryka, ciecierzycy, sos pomidorowy, parmezan <small>nowość</small>  | 16,5 zł |
| 2. Kurczak, krewetki, papryka, parmezan, szczypiorek                              | 19,0 zł |
| 3. Pesto z susz. pomidorów, kurczak, rukola, ser Corregio                         | 17,5 zł |
| 4. Smak Toskanii (suszone pomidory, cebula czerwona, piri-piri, parmezan, rukola) | 15,5 zł |
| 5. Szpinakowe z grillowanym łososiem  | 19,0 zł |
| 6. Krewetki, białe wino, pomidory, pieprz zielony                                 | 18,0 zł |



**Sosy ciepłe: beszamel, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy (50 ml)**

**Sosy zimne: czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowo - jogurtowy, jalapeno (ostry) (50 ml)**

### Składniki dodatkowe do naleśników :

cebula, jajko, kukurydza, papryka (świeża), ser topiony, ananas (50 g), szynka (40 g), pomidor, (50 g), jalapenos (30g), miód (30 ml) – 2,5 zł  
salami (15 g), oliwki (20 g), skwarki, pieczarki, suszone pomidory (50 g), surówki, szpinak (100 g), rukola (20 g) – 3,0 zł  
ser sałatkowy, ser pleśniowy, camembert (50g), ser żółty, mozzarella (100g), primavera (120 g) – 4,0 zł  
dodatkowy sos (50 ml) – 1,5 zł      możliwość zapieczenia – 3,5 zł      opakowanie – 1,5 zł

Drodzy Goście. Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi  
Propozycje i opinie prosimy kierować na [www.manekin.pl/15/kwiatowa](http://www.manekin.pl/15/kwiatowa)

## Naleśniki Słodkie min.350g

dwie gałki lodów waniliowych (120 g) - 4,0 zł

|  |         |   |         |
|--|---------|---|---------|
| 1. Cukier puder (120 g)                                      | 4,5 zł  | 9. Herbatniki, mascarpone, maliny, ciemna czekolada, sos          | 13,5 zł |
| 2. Dżem: wiśnia, truskawka, powidła śliwkowe (150 g)         | 6,0 zł  | 10. Bezy, mascarpone, migdały, jagody, sos                        | 13,5 zł |
| 3. Jabłka, cynamon, sos (200 g)                              | 7,0 zł  | 11. Ferrero: nutella, mascarpone, orzechy laskowe, sos            | 15,5 zł |
| 4. Banan, nutella, bita śmietana                             | 11,5 zł | 12. Gruszka, biała czekolada, serek waniliowy, sos                | 12,5 zł |
| 5. Herbatniki, nutella, mascarpone, wiśnie lub jagody, sos   | 13,5 zł | 13. Mascarpone, biała czekolada, truskawki, sos                   | 13,5 zł |
| 6. Nutella, bita śmietana, cukier puder                      | 10,5 zł | 14. Raffaello: mascarpone, biała czekolada, wiórki kokosowe, sos  | 15,0 zł |
| 7. Mascarpone, maliny, sos                                   | 12,5 zł | 15. <b>Zapiekaný:</b> ryż na mleku, maliny, migdały <b>nowość</b> | 16,5 zł |
| 8. Zielony z kiwi, mascarpone, sos śmietankowy <b>nowość</b> | 13,5 zł |   |         |

### Sosy: wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, adwokat, śmietankowy (50 ml)

Składniki dodatkowe: jabłko, banan, maliny, truskawki, jagody (50 g), migdały, wiórki kokosowe (10 g), bita śmietana (20 g)- 3,0 zł

## Pancakes min.350 g

|   |         |   |         |
|---|---------|---|---------|
| 1. Gorące maliny, biała czekolada, sos śmietankowy              | 11,5 zł | 4. Piernikowe (śliwka, chrupka piernikowa, sos śmietankowy) | 11,5 zł |
| 2. M&M's, nutella, sos śmietankowy                              | 11,5 zł | 5. Czekoladowe z malinami i migdałami, sos                  | 11,5 zł |
| 3. Pancakes z owocami sezonowymi, sos śmietankowy <b>nowość</b> | 11,5 zł | 6. Bakalie, sos toffi, lody waniliowe, sos <b>nowość</b>    | 11,5 zł |

## Sałatki min.350g

Podajemy z pieczywem (2 bułki) i masłem czosnkowym

|   |         |
|---|---------|
| 1. Grecka (papryka, ogórek, cebula, oliwki, pomidor, ser sałatkowy) | 13,0 zł |
| 2. Sałaty z krewetkami i sosem koktajlowym                          | 18,0 zł |
| 3. Sałaty z kozim serem, burakami, sosem balsamico                  | 16,0 zł |
| 4. Sałaty z lososiem grillowanym i sosem chrzanowym                 | 19,0 zł |
| 5. Cesare z kurczakiem marynowanym                                  | 15,5 zł |
| 6. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami                        | 16,0 zł |
| 7. Sałaty z indykiem, mandarynką, sos marchewkowy                   | 17,5 zł |
| 8. Sałaty z camembertem i granatem <b>nowość</b>                    | 18,5 zł |

## Nasze Napoje 250 ml

|   |                 |
|---|-----------------|
| 1. Świeży sok z grejpfrutów lub pomarańczy          | 9,5 zł          |
| 2. Świeży sok z jabłek lub marchwi                  | 8,0 zł          |
| 3. Koktajl owocowy                                  | 8,0 zł          |
| 4. Świeży sok z jabłek, pietruszki i liści szpinaku | 8,5 zł          |
| 5. Lemoniada 300 ml / 500 ml                        | 5,0 zł / 7,5 zł |
| 6. Kawa mrożona z lodami i bitą śmietaną 250 ml     | 9,5 zł          |

## Zupy min. 300 ml

|   |         |
|---|---------|
| 1. Barszcz 250 ml (czysty)                    | 4,0 zł  |
| 2. Rosół z makaronem naleśnikowym             | 6,0 zł  |
| 3. Żurek w chlebie z jajkiem i białą kiełbasą | 10,0 zł |
| 4. Krem z borowików w chlebie                 | 10,0 zł |
| 5. Krem z zielonych warzyw <b>nowość</b>      | 8,5 zł  |
| 6. Krem pomidorowy                            | 8,5 zł  |
| 7. Zupa tajska z krewetkami                   | 9,5 zł  |
| 8. Chłodnik <b>nowość</b>                     | 7,5 zł  |

## Desery

|  |        |
|--|--------|
| 1. Szarlotka z bitą śmietaną i lodami waniliowymi 300g | 9,0 zł |
| 2. Śmietankowe ciastko Oreo z sosem 200g               | 9,0 zł |
| 3. Panna cotta z mussem owocowym 200g <b>nowość</b>    | 8,5 zł |
| 4. Tarta owocowa 200g                                  | 7,0 zł |
| 5. Krem arbużowo-śmietankowy 200g <b>nowość</b>        | 7,5 zł |
| 6. Lody (3 gałki) z owocami 200g                       | 9,0 zł |



## Napoje Gorące

|   |        |
|---|--------|
| 1. Herbata z cytryną 250 ml   | 4,0 zł |
| 2. Espresso 40 ml   | 4,5 zł |
| 3. Espresso macchiato 50 ml   | 5,0 zł |
| 4. Kawa 150 ml  | 5,0 zł |
| 5. Kawa z mlekiem 150 ml  | 6,0 zł |
| 6. Cappuccino * 150 ml  | 6,5 zł |
| 7. Latte * 200 ml   | 7,0 zł |
| 8. Mleko * 200 ml   | 3,0 zł |
| 9. Kakao 200 ml   | 4,0 zł |
| 10. Czekolada z bitą śmietaną   | 7,5 zł |
| * syrop : amaretto, cynamon, karmel, pistacja, wanilia, czekoladowy creme brulee, orzechowy | 1,5 zł |



## Piwo Beczkowe

|   |                   |
|---|-------------------|
| 1. Carlsberg 300 ml / 500 ml                  | 6,0 zł / 8,0 zł   |
| 2. Kasztelan niepasteryzowany 300 ml / 500 ml | 5,5 zł / 6,0 zł   |
| 3. Dzban Kasztelana lub Carlsberga 1,5 l      | 15,0 zł / 22,0 zł |

### Butelkowe

|   |                 |
|---|-----------------|
| 4. Okocim 500 ml                            | 7,0 zł          |
| 5. Okocim Mocne 500 ml                      | 7,0 zł          |
| 6. Okocim Pszeniczne / Okocim Porter 500 ml | 8,0 zł          |
| 7. Kasztelan Niepasteryzowany 500 ml        | 9,5 zł          |
| 8. Carlsberg 500 ml                         | 8,0 zł          |
| 9. Carlsberg B/A 330 ml                     | 9,5 zł          |
| 10. Somersby 400 ml                         | 8,0 zł          |
| 11. Piwne Mojito 300 ml / 500 ml            | 6,5 zł / 7,5 zł |
| 12. Piwo grejpfrutowe 500 ml <b>nowość</b>  | 7,50 zł         |



## Napoje Zimne

|   |                 |
|---|-----------------|
| 1. Woda niegazowana 300 ml                                  | 4,0 zł          |
| 2. Woda gazowana 300 ml                                     | 4,0 zł          |
| 2. Pepsi, 7-up, mirinda 300 ml / 500 ml                     | 4,5 zł / 5,5 zł |
| 3. Pepsi : Light, Max, Tonic, Mountain Dew 500 ml           | 6,5 zł          |
| 4. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, czarna porzeczka, pomidor | 4,5 zł          |
| 5. Lipton Ice Tea 300 ml / 500 ml                           | 4,5 zł / 5,5 zł |
| 6. Rock Star Energy drink 250 ml                            | 6,0 zł          |
| 7. Aloes 300 ml   | 5,0 zł          |



## Piwo Klasztorne AD 1128

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| 1. Grimbergen Blanche 330 ml    | 12,0 zł |
| 2. Grimbergen Blonde 330 ml     | 12,0 zł |
| 3. Grimbergen Double 330 ml     | 12,0 zł |
| 4. Trial Grimbergena 3 x 150 ml | 15,0 zł |

## Wina Selekcja wiosna-lato 100 ml

|   |        |
|---|--------|
| 1. Luciente, Hiszpania – białe/czerwone, półsłodkie       | 7,0 zł |
| 2. Raza Vinho Verde, Portugalia, białe - frizzante        | 8,0 zł |
| 3. Losar, Hiszpania – białe/czerwone, półwytrawne         | 7,0 zł |
| 4. Chemin de La Serre, Francja – białe/czerwone, wytrawne | 8,5 zł |

## Martini nowość

|                                    |                   |
|------------------------------------|-------------------|
| 1. Manekin butelka 100 ml / 250 ml | 6,0 zł / 11,0 zł  |
| 500 ml / 750 ml                    | 21,0 zł / 38,0 zł |

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| 1. Martini Bianco & Tonic 200 ml | 10,0 zł |
| 2. Martini Rosso & Tonic 200 ml  | 10,0 zł |