



## Naleśniki Wytrawne (min. 350 g)

1. Żółty ser, sos	10,0 zł	15. Białe ser, ziemniaki, cebula, sos	13,0 zł
2. Camembert, maliny, migdały, sos <small>nowość</small>	14,5 zł	16. Szyńka dojrzewająca, mozzarella, susz. pomidory, sos	17,0 zł
3. Białe ser, ziemniaki, cebula, skwarki	14,0 zł	17. Krewetki z mango, warzywa, sos <small>nowość</small>	18,5 zł
4. Kurczak curry, jalapeno, mleczko kokosowe, ananas, sos	18,5 zł	18. Ser śmietankowy, suszone pomidory, rukola, sos	15,5 zł
5. Meksykański z kurczakiem (pikantny), sos	17,5 zł	19. Kurczak marynowany, żurawina, camembert, sos	17,0 zł
6. Gyros, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, salsa, sos	17,5 zł	20. Łosoś marynowany, szpinak, camembert, sos	19,5 zł
7. Kurczak, szpinak, ser pleśniowy, sos	18,0 zł	21. Pieczarki, salami, szynka, żółty ser, ketchup, sos	17,5 zł
8. Kurczak, warzywa, grzyby mung, ananas, sos	16,0 zł	22. Shoarma z kurczaka, cebula, żółty ser, sos	18,0 zł
9. Bolognese, żółty ser, sos	16,5 zł	23. Kurczak marynowany, suszone pomidory, pesto, mozzarella, zioła prowansalskie, sos	19,0 zł
10. Mięso mielone, żółty ser, zioła, sos	15,0 zł	24. Kuskus, warzywa, kurczak, sos	16,5 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000-wysp i czosnkowy	18,0 zł	25. Szpinak, żółty ser, jajko, sos	14,0 zł
12. Szpinak, suszone pomidory, mozzarella, sos	16,0 zł	26. Kurczak w sezamie, batat, mozzarella, sos	18,5 zł
13. Burrito (mięso mielone salsa, fasola, papryka, chili, kukurydza, cebula), sos pomidorowy pikantny, śmietana	18,0 zł	27. Camembert, rukola, pomidory, pesto, sos	16,5 zł
14. Kozi ser, buraczki, botwina, liście szpinaku, sos <small>nowość</small>	18,5 zł	28. Kurczak marynowany, pieczone warzywa, żółty ser, sos	17,5 zł
		29. <b>Lasagne, bolognese, ser, sos pomidorowy</b>	17,0 zł

## Naleśniki Primavera nowość (min. 350 g)

sałata lodowa, pomidor, sos winegret

1. Salami, oliwki, mozzarella, cebula czerwona, sos	15,0 zł
2. A'la Tortilla (paluszki kurczaka, warzywa), sos	18,5 zł
3. Shoarma z kurczaka, cebula, żółty ser, sos	19,0 zł
4. Hummus, liście szpinaku, papryka, sos <small>nowość</small>	18,5 zł

## Naleśniki Kukurydziane (min. 300 g)

ciasto naleśnikowe z mąki kukurydzianej

1. Kurczak, masło orzechowe, brokuły, migdały, sos	17,0 zł
2. Łosoś marynowany, ser śmietankowy, ogórek, sos	19,0 zł
3. Burrito (mięso mielone salsa, fasola, papryka, chili, kukurydza, cebula), sos pomidorowy pikantny, śmietana	18,5 zł

## Naleśniki Czerwone (min. 350 g)

ciasto naleśnikowe z dodatkiem buraków

1. Ser śmietankowy, salami, jalapeno, cebula, sos	16,5 zł
2. Brokuły, szynka dojrzewająca, ser żółty, cebula, sos	18,0 zł
3. Mozzarella, pomidor, salami, oliwki, sos	17,0 zł
4. Kurczak curry, jalapeno, mleczko kokosowe, ananas, sos	18,5 zł

## Naleśniki Zielone (min. 350 g)

ciasto naleśnikowe z dodatkiem młodego jęczmienia

1. Tuńczyk, kukurydza, oliwki, mozzarella, cebula, sos	18,5 zł
2. Kozi ser, buraczki, liście szpinaku, botwina, sos	19,0 zł
3. Batat, szynka dojrzewająca, mozzarella, sos	18,5 zł
4. Pieczone warzywa, camembert, zioła, sos <small>nowość</small>	16,0 zł

## Naleśniki Wieloziarniste (min. 350 g)

siemię lniane, sezam, słonecznik, dynia

1. Brokuły, żółty ser, oliwki, pomidor, sos	16,5 zł
2. Tuńczyk, ser sałatkowy, pomidor, oliwki czerwona cebula, pesto, sos	19,0 zł
3. Kurczak marynowany, ser żółty, żurawina, rukola, sos	17,0 zł
4. Kurczak marynowany, gruszka, ser pleśniowy, rukola, orzech włoski, sos	18,5 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Bolognese <small>nowość</small>	16,5 zł
2. Carbonara ze szpinakiem i cebulą	17,0 zł
3. Szpinak, łosoś grillowany	19,5 zł
4. Krewetki, pomidory, pietruszka, czosnek, zielony pieprz, białe wino	19,5 zł
5. Zielone z warzywami, kozi ser, białe wino	18,5 zł

**Sosy ciepłe (50ml): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy, pieczarkowy.**

**Sosy zimne (50ml): jalapeno (ostre), czosnkowy, tysiąc wysp, koperkowo-jogurtowy.**

### Składniki dodatkowe do naleśników:

cebula, jajko, kukurydza, (50g), szynka (60g), pomidor (50g) – 3,0 zł

salami (20g), oliwki (20g), skwarki, pieczarki (50g), brokuły (100g), surówki (100g), primavera (100g) – 3,5 zł

ser sałatkowy, ser pleśniowy (50g), camembert (50g), ser żółty (120g), mozzarella (100g), jalapeno (50g), szpinak (100g) – 4 zł

dodatkowy sos (50ml) – 1,5 zł

opakowanie – 2 zł

możliwość zapieczenia – 4 zł

**Drodzy Goście. Szczegółowy wykaz składników potraw oraz alergenów, które mogą w nich występować dostępny jest u obsługi kelnerskiej.**

**Propozycje i opinie prosimy kierować na [www.manekin.pl/66/warszawa-02](http://www.manekin.pl/66/warszawa-02)**

## Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

dwie gałki lodów waniliowych (120 g) - 3,5 zł

1. Cukier puder (120 gram)	5,5 zł	8. Rafaello, mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, sos	16,5 zł
2. Dżem: wiśnia, truskawka, powidła śliwkowe (150 gram)	7,0 zł	9. Piernikowy (śliwki, serek waniliowy, piernikowa chrupka)	15,0 zł
3. Owoce sezonowe, biała czekolada, serek waniliowy, sos	12,0 zł	10. Herbatniki, mascarpone, maliny, ciemna czekolada, sos	15,0 zł
4. Biały ser z nutą wanilii, sos (250 gram)	11,0 zł	11. Ferrero, mascarpone, Nutella, orzechy laskowe, sos	17,5 zł
5. Marakuja, biała czekolada, serek waniliowy, sos	13,0 zł	12. Banan, Nutella, bita śmietana, sos	16,0 zł
6. Krówka, herbatniki, migdały, mascarpone, sos	15,0 zł	13. Maliny, mascarpone, cukier puder, sos	15,5 zł
7. Milka, oreo, mascarpone, sos <small>nowość</small>	15,5 zł	14. <b>Zapiekany ryż na mleku, maliny, sos śmietanowy</b>	17,5 zł
8. Masło orzechowe, banan, sos	16,5 zł		

**Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, karmelowy, adwokat, śmietankowy**

Składniki dodatkowe: banan, gruszka, maliny, truskawki, jagody (50g), migdały, wiórki kokosowe (10g) herbatniki (30g), bita śmietana (20g) 3,5 zł

## Pancakes (min. 250 g)

1. M&M's, Nutella, sos śmietankowy	14,0 zł
2. Gorące maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy	15,0 zł
3. Banany, orzechy włoskie, słony karmel, sos	15,0 zł
4. Marshmallows, Nutella, sos śmietankowy, sos	14,5 zł

## Pancakes Czekoladowe (min. 250 g)

z płatkami migdałów

1. Jagody, biała czekolada, sos śmietankowy	16,0 zł
2. Gruszki, syrop klonowy, sos śmietankowy	15,5 zł
3. Wiśnie, biała czekolada, lody waniliowe, sos	15,5 zł
4. Oreo, owoce sezonowe, sos czekoladowy, sos <small>nowość</small>	16,0 zł

## Sałatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem.

1. Grecka	13,5 zł
2. Indyk z rukolą, ser pleśniowy, orzechy, gruszka, chili	18,5 zł
3. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami	18,0 zł
4. Sałaty z kozim serem i buraczkami	19,0 zł
5. Cesare z kurczakiem marynowanym	17,5 zł
6. Sałaty z krewetkami i sosem koktajlowym, chili	18,5 zł
7. Sałaty z łososiem grillowanym i sosem chrzanowym	19,5 zł
8. Sałaty z indykiem, granatem i orzechami włoskimi	18,5 zł

## Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz 250 ml	4,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym	7,5 zł
3. Pikantna zupa z krewetkami i kolendrą	9,5 zł
4. Krem z borowików w chlebie	10,5 zł
5. Żurek w chlebie podawany z jajkiem i kiełbasą	10,0 zł
6. Chłodnik <small>nowość</small>	9,0 zł
7. Krem z zielonego groszku <small>nowość</small>	8,5 zł

## Nasze Napoje (min. 250 ml)

1. Lemoniada cytrynowa z miętą 0,3l	7,0 zł
2. Lemoniada ogórkowa gazowana 0,3l <small>nowość</small>	8,0 zł
3. Sok ze świeżych owoców (grejpfrut, pomarańcza)	11,0 zł
4. Świeży sok z marchwi lub jabłek	8,0 zł
5. Sok ze świeżego szpinaku i pomarańczy	11,5 zł
6. Koktajl owocowy	7,5 zł
7. Kawa mrożona z bitą śmietaną i gałką lodów	10,0 zł

## Desery

1. Szarlotka z lodami, bitą śmietaną i wiśniami 300 g	10,5 zł
2. Tarta owocowa 180g	9,0 zł
3. Śmietankowe Oreo 150 g	10,0 zł
4. Suflet czekoladowy z chili i malinami 150 g	9,5 zł
5. Panna Cotta z sosem truskawkowym 200 g <small>nowość</small>	10,0 zł
6. Lody z owocami (3 gałki) 200 g	11,0 zł



## Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 250 ml	4,5 zł
2. Espresso 40 ml	5,0 zł
3. Espresso Macchiato 50 ml	5,5 zł
4. Kawa 150 ml	5,5 zł
5. Kawa o'le 200 ml	6,0 zł
6. Cappuccino * 150 ml	6,5 zł
7. Latte macchiato *150 ml	8,0 zł
8. Mleko, kakao *200 ml	3,5 zł

\* syropy 25 ml: amaretto, wanilia, karmel, orzech, pistacja czekoladowy, creme brulee, piernikowy 1,5 zł



## Napoje Zimne



1. Woda niegazowana/gazowana 300 ml	4,0 zł
2. Pepsi, 7-up, Mirinda 300 ml / 500 ml	4,5/ 5,5 zł
3. Pepsi: Light, Pepsi Max but 500 ml	6,5 zł
4. Tonic Schweppes, Mountain Dew but 500 ml	6,5 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, porzeczka, pomidor 300 ml	4,5 zł
6. Lipton Ice Tea 300 ml/ 500 ml	4,5 / 5,5 zł
7. Rock Star Energy drink 250 ml	8,0 zł
8. Aloes 300 ml/ 500 ml	4,0/ 8,0 zł

## Piwo

niskoalkoholowe

1. Mojito piwne 500 ml	9,5 zł
2. Lech Free Lech Free Limonka 330 ml	6,0 zł
3. Żywiec Bezalkoholowy 330 ml	6,0 zł
4. Karmi Classic Karmi smakowe 400 ml	7,5 zł
5. Franziskaner pszeniczne 500 ml	12,0 zł
6. Stortebeker BIO 500 ml	12,0 zł
7. Krombacher 500 ml	10,0 zł
8. Budweiser 500 ml	9,5 zł

## Wino Domu

dietetyczne, bezalkoholowe

1. Kieliszek białe lub czerwone 100 ml	6,5 zł
2. Kwaterka białe lub czerwone 250 ml	15,0 zł
3. Karafka białe lub czerwone 500 ml	26,0 zł
4. Butelka białe lub czerwone 750 ml	40,0 zł
5. Wino białe lekko gazowane z owocami 200 ml	12,0 zł

## Wina

dietetyczne, bezalkoholowe

1. Pierre blanc - wytrawne 100 ml	8,0 zł
2. Pierre rouge - półwytrawne 100 ml	8,0 zł
3. Pierre blanc grande reserve - słodkie 100 ml	12,0 zł
4. Pierre rouge grande reserve - wytrawne 100 ml	12,0 zł