



Naleśniki Wytrawne (min. 350 g)

- | | | | |
|---|-------------|---|---------|
| 1. Żółty ser, sos (300 g) | 8 zł | 17. Kurczak, pesto bazyliowe, rukola, Grana Padano, sos | 16,5 zł |
| 2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos/okrasa | 8 zł/ 10 zł | 18. Krewetki z mango, chilli, papryka, limonka, sos | 18 zł |
| 3. Pieczarki, żółty ser, szynka, sos | 11,5 zł | 19. Ser śmietan., imbir marynowany, zielony ogórek sos | 13,5 zł |
| 4. Boeuf Stroganow (wołowina, papryka, pieczarki, cebula), SOS | 16 zł | 20. Mozzarella, pomidor, oliwki, salami, sos | 14 zł |
| 5. Kozi ser, liście szpinaku, zielony ogórek, sos | 14 zł | 21. Soczewica, curry, szpinak, cebula, sos <small>nowość</small> | 15 zł |
| 6. Kurczak marynowany, masło orzechowe, brokuły, sos | 14,5 zł | 22. Indyjski (kurczak, pomidory, cebula, przyprawy, ryż basmati), SOS | 15,5 zł |
| 7. Wołowina teriyaki z chrupiącymi warzywami, sos <small>nowość</small> | 17 zł | 23. Ser śmietankowy, salami, jalapenos, cebula, sos (ostry) | 14,5 zł |
| 8. Kurczak marynowany, camembert, żurawina, sos | 16,5 zł | 24. Kurczak z mango, chilli, papryka, limonka, sos | 16,5 zł |
| 9. Pieczarki, salami, szynka, żółty ser, ketchup, sos | 14 zł | 25. Chorizo, mozzarella, pomidor, natka pietruszki, sos | 15,5 zł |
| 10. Mięso mielone, żółty ser, zioła, sos | 11,5 zł | 26. Shoarma z kurczaka, ser, sos | 14 zł |
| 11. Kebab/Kebab curry, kapusta, ogórek, cebula, sosy | 14,5 zł | 27. Meksykański (ostry), sos | 14,5 zł |
| 12. Shoarma z kurczaka, szpinak, sos | 13,5 zł | 28. Quattro serowe (sery - żółty, wędzony, pleśniowy, topiony), SOS | 13,5 zł |
| 13. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak, sos | 13 zł | 29. Burrito (ostry), sos pomidorowy pikantny, kwaśna śmietana | 14,5 zł |
| 14. Kurczak curry, mleko kokosowe, trawa cytrynowa, sos | 14,5 zł | 30. Łosoś marynowany, serek śmietan., imbir, ogórek, sos | 18,5 zł |
| 15. Indyk, boczek, morele, szczypiorek, sos | 16,5 zł | 31. Zapiekania: lasagna naleśnikowa z mięsem, sos | 15 zł |
| 16. Kurczak, cukinia, seler naciowy, por, sos | 15 zł | 32. Zapiekania: dorsz na szpinaku z sosem serowym | 16 zł |



Naleśniki Primavera (min. 350 g)

salata lodowa, pomidory, oliwa z pesto bazyliowym

- | | |
|---|---------|
| 1. Shoarma z kurczaka, ser, sos | 16 zł |
| 2. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak, sos | 15 zł |
| 3. Taquitos naleśnikowe (ostre) | 15,5 zł |
| 4. a'la tortilla z chrupiącym kurczakiem, sos | 16,5 zł |
| 5. a'la tortilla z łososiem marynowanym, sos | 18,5 zł |

Naleśniki Zielone (min. 350 g)

ciasto naleśnikowe z dodatkiem młodego jęczmienia

- | | |
|--|---------|
| 1. Kozi ser, liście szpinaku, zielony ogórek, sos | 15,5 zł |
| 2. Camembert, rukola, pomidory, sos | 14,5 zł |
| 3. Kurczak, cukinia, seler naciowy, por, sos | 16,5 zł |
| 4. Liście szpinaku, łosoś marynowany, pomidor, sos | 18,5 zł |
| 5. Kurczak, pesto bazyliowe, rukola, Grana Padano, sos | 18 zł |



Naleśniki Czerwone (min. 350 g) nowość

Ciasto naleśnikowe z dodatkiem buraków

- | | |
|---|---------|
| 1. Ser śmietan., imbir marynowany, zielony ogórek, sos | 15,5 zł |
| 2. Camembert, rukola, pomidor, sos | 14,5 zł |
| 3. Kurczak curry, mleko kokosowe, trawa cytrynowa, sos | 16,5 zł |
| 4. Soczewica, curry, szpinak, cebula, sos <small>nowość</small> | 16,5 zł |
| 5. Indyk, boczek, morele, szczypiorek, sos | 18 zł |

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

- | | |
|---|---------|
| 1. Carbonara ze szpinakiem i czerwoną cebulą | 15,5 zł |
| 2. Chorizo, susz. pomidory, czerwona cebula, sos pomidorowy | 16,5 zł |
| 3. Zielone z kurczakiem, pesto bazyliowym i pomidorami | 16,5 zł |
| 4. Krewetki na maśle, pomidor, zielony pieprz | 19 zł |
| 5. Łosoś grillowany ze szpinakiem | 19 zł |

Naleśniki Ziemniaczane (min. 450 g)

ciasto naleśnikowe z dodatkiem ziemniaków

- | | |
|---|----------------|
| 1. Kwaśna śmietana, cukier | 7,5 zł |
| 2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos/okrasa | 11 zł/ 12,5 zł |
| 3. Kapusta, pieczarki, cebula, sos | 13 zł |
| 4. Wołowina teriyaki z chrupiącymi warzywami, sos <small>nowość</small> | 18,5 zł |

Krokiety Naleśnikowe (min. 350 g)

podawane z czerwonym barszczem i sosem czosnkowym

- | | |
|--|---------|
| 1. Z kapustą i grzybami | 13 zł |
| 2. Z serem żółtym, pieczarkami i ketchupem | 13,5 zł |
| 3. Bolognese | 14,5 zł |
| 4. Ze szpinakiem i suszonymi pomidorami | 15,5 zł |



Sosy ciepłe (50g): serowy, grzybowy, beszamel, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny,
Sosy zimne (50g): jalapenos (ostry), czosnkowy, tysiąca wyp, koperkowy,

Składniki dodatkowe do naleśników wytrawnych:

brokuły (100g), kukurydza (50g), salami (25g), szynka (80g), pomidor (80g), szpinak (100g), cebula (30g), jalapenos (30g) – 2,5 zł
oliwki (50g), pieczarki (80g), okrasa (50g), dodatkowa porcja surówki (80g), suszone pomidory (50g), rukola (20g) – 3 zł
ser pleśniowy, camembert, ser sałatkowy (70g), ser żółty, mozzarella, primavera (100g), ser wędzony (50g) – 3,5 zł
możliwość zapiekania – 3,5 zł dodatkowy sos – 1,5 zł opakowanie – 1,5 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi.

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/lo/z/6-sierpnia. Dziękujemy.



Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 2,5 zł

1. Cukier puder (120 g)	5,5 zł	10. Mascarpone, Nutella, herbatniki, sos	12,5 zł
2. Dżem: truskaw., brzoskw., powidła śliwk., (150 g)	6,5 zł	11. Białe Michałki z malinami, sos	12,5 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, sos (230 g)	9,5 zł	12. Serek waniliowy, maliny, bezy, sos czekoladowy	13,5 zł
4. Nutella, sos (180 g)	10 zł	13. Zielony z mascarpone, biała czekolada, kiwi, lody cytrynowe, sos śmietankowy nowość	14,5 zł
5. Marakuja, biała czekolada, ser waniliowy, sos	11 zł	14. Ferrero, sos czekoladowy (mascarpone, Nutella, orzechy włoskie, biała czekolada)	15 zł
6. Owoce leśne (malina, jagoda, truskawka), sos	11,5 zł	15. Raffaello, sos śmietankowy (mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada)	15 zł
7. Nutella, banan, bita śmietana, sos	11,5 zł		
8. Mascarpone, czerwone porzeczki, sos	11,5 zł		
9. Oreo, czekolada Milka, mascarpone, sos	14,5 zł		

Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, adwokat, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

mięta (10g), jabłko (80g), banan (80g), migdały, orzechy, herbatniki (20g) – 2 zł
jagody, żurawina, maliny, czerwona porzeczka, truskawki, wiśnie, (80g) biały ser (100g) – 2,5 zł
dodatkowy sos – 1,5 zł

Pancakes (min. 250 g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) - 2,5 zł

1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy	10,5 zł
2. Nutella, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy	12,5 zł
3. Marshmallows, Nutella, sos śmietankowy	12 zł
4. Oreo, serek waniliowy, maliny nowość	12,5 zł

Pancakes Czekoladowe (min. 250 g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) - 2,5 zł

5. Orzechy włoskie, sos toffi i lody waniliowe	11 zł
6. Maliny, wata cukrowa, migdały, sos śmietankowy	11,5 zł
7. Wiśnie, biała czekolada i lody waniliowe	11,5 zł
8. Jagody, migdały, biała czekolada, sos śmietankowy	12 zł

Sałatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Grecka	12,5 zł
2. Cesare z kurczakiem marynowanym	14,5 zł
3. Sałata z indykiem, granatem i orzechami włoskimi	17,5 zł
4. Sałata z kozim serem, cukinią i pomidorami cherry	17,5 zł
5. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce	16,5 zł
6. Cesare z łososiem marynowanym	17,5 zł
7. Sałata z krewetkami i sosem koktajlowym	19 zł
8. Cesare z grillowanym serem wędzonym i żurawiną	16,5 zł
9. Sałata z łososiem grillowanym i sosem chrzanowym	19,5 zł
10. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami	17 zł

Desery

1. Szarlotka z lodami waniliowymi (300 g)	9 zł
2. Lody z owocami sezonowymi i bitą śmietaną (200 g)	8,5 zł
3. Tarta owocowa (180 g)	7,5 zł
4. Beza z sezonowymi owocami i bitą śmietaną (200 g)	6,5 zł
5. Panna Cotta z owocami i sosem truskawkowym (200 g)	8,5 zł
6. Tiramisu naleśnikowe (250 g)	8,5 zł

Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz czerwony (200 ml)	4,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym	6,5 zł
3. Chłodnik z jajkiem, ogórkiem, rzodkiewką i koprem	7,5 zł
4. Pikantna z krewetkami i kolendrą	9,5 zł
5. Krem ze szpinaku z serem śmietankowym i grzankami	8 zł
6. Krem z borowików w chlebie	9,5 zł
7. Żurek z jajkiem i białą kielbasą w chlebie	9,5 zł

Nasze Napoje (200 ml)

1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,3l/0,5l	5 zł/	6 zł
2. Gazowana lemoniada z ogórkiem i cytryną 0,5l nowość		6,5 zł
3. Smoothies warzywno-owocowe (bez cukru)		7,5 zł
4. Świeży sok z marchwi lub jabłek		6 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów		8,5 zł
6. Liście szpinaku z cytrusami		9,5 zł
7. Koktajl owocowo-jogurtowy		6 zł
8. Kawa mrożona z bitą śmietaną i lodami		8 zł

Napoje Gorące

1. Herbata z cytryną 200 ml	4 zł
2. Espresso 40 ml	4,5 zł
3. Espresso macchiato 50 ml	5 zł
4. Cafe 150 ml	5 zł
5. Cafe o'le 150 ml	5,5 zł
6. Cappuccino * 150 ml	6,5 zł
7. Latte macchiato * 200 ml	8 zł
8. Cafe latte 200 ml	8 zł
9. Czekolada z bitą śmietaną 150 ml	8,5 zł
10. Czekolada z miętą i czerwonym pieprzem 150 ml	8,5 zł
11. Manekin mocca (czekolada z espresso) 200 ml	8,5 zł
12. Kakao 200 ml	4 zł
13. Mleko 200 ml	3,5 zł

*syropy: amaretto, cynamon, wanilia, czekolada, orzech, karmel, pistacja

Napoje Zimne

1. Woda mineralna gazowana 0,3l	3,5 zł
2. Woda mineralna niegazowana 0,3l	3,5 zł
3. Pepsi, 7-up, Mirinda, 0,3l	4 zł
4. Pepsi, 7-up, Mirinda, 0,5l	5,5 zł
5. Pepsi max, Tonic Schweppes 0,5l	6,5 zł
6. pomarańcza, jabłko, pomidor, grapefruit, cz. porzecz. 0,3l	4,5 zł
7. Herbata mrożona (cytryna, brzoskwinia, zielona) 0,3l	4,5 zł
8. Aloes 0,3l/0,5l	6 zł/ 8,5 zł
9. Rockstar Pepsi ENERGY DRINK 0,25l	7,5 zł

PERŁA

Piwo

ZWIERZYNIEC

beczkowe

1. Perła Export 0,3 l/0,5 l	5 zł/5,5 zł
2. Zwierzyniec 0,3 l/0,5 l	5,5 zł/6 zł
3. Dzban Perła 1,5 l / Dzban Zwierzyniec 1,5 l	15 zł/17 zł
4. Piwne Mojito 0,5 l	8,5 zł
5. Piwo grejpfrutowe lub bananowe 0,5 l nowość	8,5 zł

butelkowe

1. Perła Export 0,5 l	7,5 zł
2. Perła Chmielowa 0,5 l, Perła Miodowa 0,5 l	7,5 zł
3. Perła Niepasteryzowana 0,5 l	7,5 zł
4. Perła Porter 0,33 l, Perła Koźlak 0,33 l	7,5 zł
5. Zwierzyniec 0,33 l, Bezalkoholowe 0,33 l	7,5 zł

Wino Domu

białe lub czerwone, wytrawne - Włochy

1. Manekin butelka 100 ml/250 ml	5,5 zł/13 zł
2. Manekin butelka 500 ml/750 ml	24 zł/35 zł

Wina selekcja Manekin wiosna – lato 100 ml

1. Losar, Hiszpania, białe/czerwone - półsłodkie	6,5 zł
2. Chemin de La Serre, Francja, b/cz - wytrawne	8,5 zł
3. Luciente, Hiszpania, białe/czerwone półwytraw.	7,5 zł
4. Raza Vinho Verde, Portugalia, białe - frizzante	7,5 zł

Martini **nowość**

1. Martini Bianco & Tonic 200ml	10 zł
2. Martini Rosso & Tonic 200ml	10 zł